

לצאת ממלכודת העכברים



יצא ממלכודת הזהב של ההייטק. ערן שטרן

למה אנו לא משיגים את היעדים שהצבנו לעצמנו? למה רובנו מרגישים מחנק שאינו מאפשר חימוש עצמי? ● התשובה היא פשוטה: אנו חיים במלכודת בלתי נראית לעין שדומה מאוד למלכודת שבה נלכד העכבר ● בספרו "להגשים", שראה אור לאחרונה, פורש המחבר, ערן שטרן, מנטור עסקי, את הדרך להגשמת היעדים ומגלה את הסוד איך נחלצים מהמלכודת

כאזורי הנוחות, הנוחות מחליפה את מקומן של הצמיחה וההתפתחות. אנחנו מנהלים את חיינו בתוך מלכודת בלתי נראית אשר מצמצמת את האפשרויות שלנו ומכתיבה את איכות חיינו, את העיסוקים שלנו, את מערכות היחסים שלנו, את הסביבה, את הקריירה ואפילו את הבריאות שלנו.

הנוחות מספקת לנו תמריץ טוב לשמר אותה. הדבר דומה למעבר משכשוך בכריכת הילדים הקטנה אל השחייה בכריכה אולימפית. בכריכת הילדים המים חמימים, איננו צריכים להתאמץ כדי להחזיק את ראשנו מעל המים ואיננו חשופים לסכנת טביעה. נעים, חמים ונוח לנו... אבל הכריכה הזו נועדה לילדים קטנים. כשהיינו קטנים היא התאימה לצרכים וליכולות שלנו. בינתיים גדלנו, והכריכה הרחבה והעמוקה מתאימה לנו הרבה יותר. בתוכה נוכל להרחיב את היכולות שלנו, לשחות למרחק, לצלול לקרקעית ולשחק משחקים מסעירים ומרגשים.

אלא שאף אחד לא יכול להכריח אותנו לעבור מבריכת הילדים הנוחה אל הבריכה האולימפית, יהיו יתרונותיה אשר יהיו. כך גם בחיים, אי אפשר להכריח אותנו לזוז מאזור הנוחות החמים, הבטוח והנעים שלנו.

היציאה מהמלכודת

כדי לצאת מאזור נוחות נדרשת בחירה לקום ולפרוץ את המלכודת שתוחמת את גבולותינו ולהתחיל לחיות במרחב חדש. במרחב הזה אמנם לא תחוש יותר את הנוחות המוכרת והממכרת, אך תחוש תשוקה והתרגשות שיעוררו בכם עוצמות חדשות.

רוב האנשים, אשר פורצים את תחומי הנוחות בחייהם, עושים זאת בעקבות אירוע מכונן שדוחף אותם אל מחוץ לתחומי הנוחות שלהם ומחייב אותם ליצור מפנה בחייהם.

כאשר התחלתי להתלבט בנוגע לעתיד המקצועי, פניתי אל מנהלת בכירה בארגון שבו עבדתי. בשיחה ישירה מאוד אמרתי לה שאני לא רואה לעצמי עתיד בחברה ושאיני שוקל להפסיק לעבוד בחברה. תגובתה הפתיעה אותי. היא הבהירה לי שהיא מעוניינת מאוד שאשאר בארגון, ולפיכך אוכל לבקש כל תפקיד שארצה בכל תחום, והיא תדאג לאשר את התקן. באתי במטרה להתפטר, וקיבלתי "המחאה פתוחה" לפירעון מיידית. בהחלט התבלבלתי. לא ציפיתי לקבל הצעה נדיבה ומפתה כל כך.

התייעצתי עם חבר טוב שהיה מעורב בתהליך שאני עובר. הוא יצא לדרך עצמאית חצי שנה קודם לכן. סמכתי עליו ועל ניסיון

ולנו רואים את הפוטנציאל העצום והשפע האינסופי שקיים סביבנו והיינו רוצים ליצור ולהגשים חיים יוצאי דופן. אך במציאות, רבים מאיתנו חשים מחנק כלכלי שאינו מאפשר מימוש עצמי והגשמה אמיתית של החיים שאנחנו מבקשים לעצמנו. המפתח להצלחה טמון באופן שבו אנו מציבים את היעד שלנו וכיצד אנו מגדירים אותו.

בספרו "להגשים", שראה אור לאחרונה, פורש המחבר ערן שטרן, מנטור עסקי, בשפה בהירה וקולחת, את הדרך המעשית ליצירת חיים שבהם נגשים את היעדים הראויים והמטרות החשובות שלנו. שטרן מעניק לנו כלים יעילים לפיתוח חוסן מנטאלי ורגשי הנדרש כדי להתמודד עם פחדים או מכשולים שעלולים לעכב אותנו בדרך להשגת היעדים.

בפרק 8 של ספרו עוסק שטרן, בין השאר, במלכודת שרובנו נלכדים בה בלי שנרגיש ושמונעת מאיתנו להגיע אל היעדים. אנחנו מביאים תקציר מהפרק.

זיהוי המלכודת

במקרים רבים ההרגלים שלנו יוצרים בתחומים שונים בחיינו "אזורי נוחות". המציאות שלכם יכולה להיות טובה, אתם יכולים להיות מרוצים מחייכם, כם, יכול להיות שיש בחייהם כרגע דברים רבים שאתם אוהבים ואתם אפילו נהנים מרגיעה מסוימת אחרי שנים של מרוץ אחרי בית, משפחה, קריירה. מלכודת הנוחות היא סמויה מן העין ממש כמו מלכודת העכבר

ריים עבור העכבר. העכבר אינו רואה מלכודת, הוא רואה ומריח גבינה. הוא מתקרב לנגוס בה, וה"ביס" הזה עולה לו בחייו או בחירותו. חשבו לרגע על העכבר המופתע שמגלה את עצמו לכוד. הגבינה הטעייה מה הזו, שהוא כל כך אוהב, המתינה לו בתוך מלכודת. האם העכבר מתעניין עדיין בגבינה? האם לגבינה יש כעת את אותו הטעם שהוא ציפה לו? העכבר עוסק כעת בניסיונות נואשים להיחלץ מהמלכודת.

הדרך הפשוטה ביותר לזהות את אזורי הנוחות שבהם אנחנו לכודים היא לבחון באילו תחומים בחיינו איבדנו את ההתלהבות ואת טעם החיים, אילו דברים שאהבנו, שריגשו או אתגרו אותנו בעבר הפכו כעת למשמעמים ולחסרי טעם עבורנו.



חיינו בצומת המשמעותי הזה שנפתח בפני. הוא הקשיב לי וסיכם את העניין בשלושה משפטים ואיור.

הוא לקח מפית נייר, צייר עליה עיגול, סימן בתוכו נקודה, ואמר: "אתה נמצא כאן, במלכודת הזהב של ההייטק. אתה רוצה לפרוץ אל מחוץ למלכודת הזו, והנה בנדיבות רבה מציעים לך מקום חדש בתוך המלכודת. אם זה מה שאתה רוצה, תחפש את התפקיד הכי מרליק בעולם. אם לא, פשוט תסרב בנימוס ותמשיך בתוכניותיך".

פתאום זה נראה פשוט, יכולתי לזהות את המלכודת של אזור הנוחות בבהירות שלא היתה לי קודם ולפרוץ אותה בקלות.

על המחבר

ערן שטרן, בעל תואר ראשון בהנדסה ותואר שני במינהל עסקים, היה בעברו מנהל בכיר בחברת אינטל העולמית, הנהיג והוביל אנשים וצוותים ברחבי העולם ושימש מנטור לעובדים ולמנהלים בארגון.

לאחר תשע שנים, ובניגוד לכל העצות שקיבל מהאנשים בסביבתו, החליט לעזוב את "כלוב הזהב" של ההייטק ולממש את ייעודו כמנטור המלווה ומוביל אנשים להגשמת החלומות והיעדים הנועזים ביותר שלהם. שטרן נבחר להיות בין תלמידיו האישיים של בוב פרוקטור (המוכר מהסרט ומהספר "הסוד") לאמן וללוות אנשים בדרכם להשגת תוצאות יוצאות דופן.

שטרן ייסד את חברת "יוצא מהכלל", ובשיתוף עם אלון אולמן ייסדו את חברת "קוד המנצח". שתי החברות הפכו בזמן קצר ביותר לחברות מובילות בתחומן, המעניקות מוטיבציה, כלים וסביבה תומכת להגשמה אישית וכלכלית לעשרות אלפי אנשים בארץ ובחו"ל.

1028

גרג חוצות המפרץ
הגיע למתחם ה-outlet!
פתוח גם בשישי-שבת!



גרג חוצות המפרץ מתחם outlet, חרושת 8, חוצות המפרץ | טל' 04-9536003