



הדפיוס דף זה!

"על מנת להפיק את הערך המקסימלי משיחת האימון אנא הדפיוס את הדפים האלו שתהיו מוכנים לרשום כיצד תוכלו ליצור לעצמכם דימוי עצמי מנצח שיאפשר לכם לחיות חיים ללא מגבלות!"



- ערן שטרן, מנכ"ל

מידע חשוב לגבי שיחת האימון האינטרנטית

תאריך השיחה: 13 בפברואר 2011
שעת השיחה: 21:00 (השיחה תמשך כשעה וחצי)

להצטרפות לשיחה יש להכנס לדף המיוחד באתר שהקמנו לשיחה:
http://www.out-standing.co.il/19978/Winners_Image
בכדי להאזין, יש להקיש נגן המדיה (כפתור ה-PLAY)



אם מסיבה כלשהי נגן זה אינו עובד במחשבכם, השתמשו באחד מהנגנים הנוספים.

חשוב: איכות השמיעה תלויה באיכות חיבור האינטרנט שלכם, אנא ודאו כי אין יישומים נוספים הפועלים במחשב בזמן השיחה.

נושא השיחה: מהו הדימוי העצמי שלי וכיצד הוא משפיע על התוצאות שלי? כיצד ניתן לשנות דימוי עצמי נמוך שהשתרש לאורך השנים? כיצד ניתן להתגבר על תפיסה שלילית ודימוי שלילי של הסביבה אותי? כיצד מתמודדים עם כישלונות ומתגברים על ה"שופט הפנימי" שלי? מהם 4 הנוגדנים האפקטיביים ביותר בעזרתם אוכל להתמודד עם דימוי עצמי נמוך? מהו התהליך בן 5 השלבים להטמעת דימוי עצמי מנצח בתת המודע שלי?

טיפים להפקת הערך המרבי מהשיחה

1. הדפיוס את הדפים האלו כדי שתוכלו לרשום הערות עליהם במהלך השיחה
2. חישבו עד כמה מהר תוכלו להטמיע וליישם את עקרונות המפתח שיחשפו בפניכם במהלך השיחה
3. הגדירו לעצמכם תאריך יעד מובהק בו **תנקטו בפעולות** ליישם לפחות 3 מהעקרונות שנחשפו בפניכם במהלך שיחת האימון

הודעה חשובה: שיחת האימון תתחיל בשעה 21:00 בדיוק!

אנא התחברו כ-5 דקות קודם לכן כדי שלא תפסידו אף מילה. אתם תודו לעצמכם על כך! ☺



נציגות רשמית

1

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.

טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013

www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il



שיחת אימון – דימוי עצמי מנצח!

(אנא רשמו הערות בדפים אלו במהלך השיחה – התשובות ינתנו במהלך השיחה)

"להיות מנצח זה אף פעם לא קורה בטעות. נצחון מגיע על ידי תכנון נחישות ופעולה חיובית. פיתוח של דימוי עצמי מנצח יעזור לך לעצב ולחיות את החיים שאתה בוחר"
– בוב פרוקטור

עקרונות מפתח להפקת ערך מקסימלי בשיחה היום:

- (1) _____
- (2) _____
- (3) _____

מהו הדימוי העצמי שלי וכיצד הוא משפיע על התוצאות שלי

כיצד ניתן לשנות דימוי עצמי נמוך שהשתרש לאורך השנים?

2



נציגות רשמית

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.
טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013
www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il



כיצד ניתן להתגבר על תפיסה שלילית ודימוי שלילי של הסביבה אותי?

כיצד מתמודדים עם כישלונות ומתגברים על ה"שופט הפנימי" שלי?

מהם 4 הנוגדנים האפקטיביים ביותר בעזרתם אוכל להתמודד עם דימוי עצמי נמוך?

(1) _____

(2) _____

(3) _____

(4) _____

3



נציגות רשמית

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.

טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013

www.out-standing.co.il | info@out-standing.co.il



מהו התהליך בן 5 השלבים להטמעת דימוי עצמי מנצח בתת המודע שלי?

(1) _____

(2) _____

(3) _____

(4) _____

(5) _____

**אנשים מנצחים, הם אנשים המחויבים לעצמם.
מנצחים לוקחים עליהם מחויבויות ועומדים בהם.
הם עושים את מה שצריך, ולא את מה שנוח!**



נציגות רשמית

4

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.
טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013
www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il



מהי היא התוצאה הסבירה שאקבל בחיי אם לא אנקוט בפעולה ואעשה שינוי?

3 הפעולות שאני מתחייב בפני עצמי לבצע כדי ליצור לעצמי תוצאות פורצות דרך:

(1) _____

עד תאריך: _____

(2) _____

עד תאריך: _____

(3) _____

עד תאריך: _____

ח ת י מ ה

5



יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.
טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013
www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il



דימוי עצמי מנצח

הדימוי העצמי שלכם שולט בתוצאות שאתם משיגים בחייכם!

בניית דימוי עצמי מנצח הינה המפתח לחיות חיים ללא מגבלות!

הדימוי העצמי שלכם שולט במה שאתם יכולים או אינכם יכולים להשיג, במה שקשה או קל עבורכם, ובאיך שאחרים מתנהגים ומגיבים כלפיכם.

המדע והפסיכולוגיה בודדו את הסיבה העיקרית שמשפיעה על התוצאות בחיינו: **הדימוי העצמי שלנו**. דימוי זה קובע את אמונתנו במה שביכולתנו להרוויח, להשיג ולקבל.

הדימוי העצמי, שוכן בתת המודע ומתפקד כסוג של "מנגנון השגת מטרות אוטומטי". על מנת לתכנת מנגנון זה כדי שיפעל כמנגנון **מונחה הצלחה** עלינו לדעת איך להגדיר לו את המטרות והיעדים שלנו בצורה ברורה ומדוייקת, וכן להתגבר על המחסום שבו נתקלים מרבית האנשים - הקונפליקט בין המטרות והיעדים שהם מגדירים לעצמם ובין הדימוי העצמי הקיים שהם מחזיקים לגבי עצמם.

לפני שתוכלו לעשות שינוי כלשהו בתוצאות שאתם משיגים בחייכם, עליכם לשנות ולכוון מחדש את הדימוי העצמי שלכם לגבי מה שאפשרי עבורכם.

התוכנית **"דימוי עצמי מנצח"** נועדה בדיוק בשביל זה!

הנה מקצת ממה שתלמדו בתוכנית "דימוי עצמי מנצח":

- ✓ מהו הדימוי העצמי, היכן הוא שוכן וכיצד הוא משפיע על התוצאות שאתם משיגים בחייכם
- ✓ כיצד לזהות ולהתמודד עם "השופט הפנימי" שעוצר אתכם
- ✓ השכל המודע, תת המודע והרגשות שלכם – כיצד תוכלו להשתמש ולשלוט בהם
- ✓ כיצד לפתח דימוי עצמי חדש ומנצח – שעובד עבורכם!
- ✓ כיצד לתקשר עם תת המודע שלכם ולאפשר לו לכוון אתכם להצלחה
- ✓ הפעלת מנגנון ההצלחה האוטומטי שלכם
- ✓ תוכנית 5 הנקודות היומית להטמעת הדימוי העצמי המנצח החדש שלכם!

"תוכנית נפלאה, נותנת כלים עמוקים להבנה, חיזוק האמונה והרוח בצד כלים מעשיים יומיומיים למיקוד ושיפור הדימוי העצמי. אם אתה ממילא מחוייב להצלחה, תצא מנצח מהתוכנית תרתי משמע! תודה גדולה" – אפרת רביד

"התוכנית היא מאוד מעשית ואת זה מאוד אהבתי. ערן נתן לי ממש כלים מעשיים ותוכנית מפורטת איך לעבור מתיאוריה לעובדה, איך לממש את הדימוי העצמי המנצח. מאוד אהבתי את תוכנית חמש הנקודות היומית אותה אני עושה באדיקות יומיום" – דר' איילת רוזנפלד

"אהבתי מאוד את התוכנית, קיבלתי בה המון כלים לעבודה יומיומית ויותר מכך קיבלתי מעין זריקת מרץ להתחיל ולעשות! תחושה נעימה של משב רוח חדש לחיים, תודה רבה!" – מגי בן יהודה



נציגות רשמית

6

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.

טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013

www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il



ערכת האימון העצמית "דימוי עצמי מנצח" כוללת:



חוברת לימוד מקיפה המכילה את התקליטורים ומכילה בנוסף תרגילים נוספים לשימוש יום יומי להטמעת הדימוי העצמי החדש.

חוברת לימוד מקיפה המכילה את כל החומר העיוני והלימודי הכלול בתוכנית.

חלק ראשון - המפתח להתנהגות האנושית – הדימוי העצמי שלנו!

- ✓ מהו הדימוי העצמי, היכן הוא שוכן וכיצד הוא משפיע על התוצאות שאנו משיגים?
- ✓ השופט הפנימי שעוצר אותנו, וכיצד להתמודד איתו
- ✓ מה מרכיב אותנו וכיצד אנו פועלים כבני אדם
- ✓ השכל המודע, תת המודע והרגשות שלנו – כיצד להשתמש ולשלוט בהם
- ✓ שש יכולות-העל האינטלקטואליות ככלי למימוש הפוטנציאל שלנו



חלק שני - כלי היצירה שלנו – תת המודע והדמיון!

- ✓ כיצד לתקשר עם תת המודע ולאפשר לו לכוון אתכם להצלחה
- ✓ הפעלת מנגנון ההצלחה האוטומטי
- ✓ השלבים לבניית הדימוי העצמי המנצח
- ✓ תהליך היצירה של הדימוי העצמי המנצח



חלק שלישי - ההטמעה – תהליך הטמעת הדימוי העצמי החדש בתת המודע

- ✓ בניית תמונת הדימוי העצמי החדש
- ✓ תוכנית 5 הנקודות היומית להטמעת הדימוי העצמי המנצח



לפרטים נוספים היכנסו לאתר – www.WinnersImage.co.il



נציגות רשמית

7

יוצא מהכלל – אימון להצלחה בע"מ
© כל הזכויות שמורות.

טלפון 1-700-50-50-79, פקס 153-88674013

www.out-standing.co.il info@out-standing.co.il

